

# Mensa I Kiel

@ki-me1

**KW 22 · 25.05.2026–31.05.2026**

---

**Standort:** Mensa I, CAU Kiel

**Adresse:** Westring 385, 24118 Kiel

**Standort-Code:** KI\_ME1

**Telefon:** +49 431 8816-252

**E-Mail:** mensa1@studentenwerk.sh

**Website:** <https://www.studentenwerk.sh/de/mensen-in-kiel>

**OpenStreetMap:** <https://www.openstreetmap.org/way/25622089>

---

Mensa I des Studierendenwerks Schleswig-Holstein auf dem CAU-Campus am Westring (Standort KI\_ME1). Werktäglich mehrere Gerichte mit Studierenden-, Bediensteten- und Gästepreisen, gefördert als FEP-0837 Proposals.

---

## Wochenplan

### Dienstag · 2026-05-26

**Buntes Chili sin Carne mit Mais, Karotten-, Paprika-Würfeln und Kidneybohnen dazu Baguette** — 2.35 EUR · 100 Portionen

*Preise — Studierende: 2.35 EUR · Bedienstete: 4.15 EUR · Gäste: 5.15 EUR*

vegan · vegetarisch

**Allergene:** Gluten

**Baked Shepherd's cheese Pasta** — 2.75 EUR · 100 Portionen

*Preise — Studierende: 2.75 EUR · Bedienstete: 4.85 EUR · Gäste: 5.85 EUR*

vegetarisch

**Allergene:** Gluten, Milch

**Hähnchenragout in Rahmsauce mit Champignons, Spargel und Erbsen und Salzkartoffeln** — 3.80 EUR · 100 Portionen

*Preise — Studierende: 3.80 EUR · Bedienstete: 5.60 EUR · Gäste: 6.60 EUR*

**Allergene:** Gluten, Milch, Senf, Sellerie

**Ofenkartoffel mit würzig geschöpfter Currywurst dazu Kräuterquark und Röstzwiebeln** — 5.70 EUR · 100 Portionen

*Preise — Studierende: 5.70 EUR · Bedienstete: 5.70 EUR · Gäste: 5.70 EUR*

**Allergene:** Gluten, Milch, Senf, Sellerie

**Pasta Bar, täglich wechselndes Angebot Pesto Tomaten-Gemüse-Sauce** — 2.95 EUR · 100 Portionen

*Preise — Studierende: 2.95 EUR · Bedienstete: 4.75 EUR · Gäste: 5.75 EUR*

vegetarisch

**Allergene:** Gluten, Milch, Sellerie, Soja

### Mittwoch · 2026-05-27

**Cremiges Blumenkohl-Kartoffel-Curry mit Rucola-Topping** — 2.75 EUR · 100 Portionen

*Preise — Studierende: 2.75 EUR · Bedienstete: 4.95 EUR · Gäste: 5.95 EUR*

vegan · vegetarisch

**Allergene:** Gluten, Soja

**Planted.™ Schnitzel dazu fruchtige Tomatensauce, Brokkoli und Basmatireis** — 3.50 EUR · 100 Portionen

*Preise — Studierende: 3.50 EUR · Bedienstete: 5.30 EUR · Gäste: 6.30 EUR*

vegan · vegetarisch

**Allergene:** Gluten

**Grießbrei mit Kirschgrütze** — 2.35 EUR · 100 Portionen

*Preise — Studierende: 2.35 EUR · Bedienstete: 4.15 EUR · Gäste: 5.15 EUR*

vegetarisch

**Allergene:** Gluten, Milch, Schalenfrüchte

**Beef-Burger mit Mozzarella, Tomate, Basilikum-Aioli und Pommes** — 6.35 EUR · 100 Portionen

*Preise — Studierende: 6.35 EUR · Bedienstete: 6.35 EUR · Gäste: 6.35 EUR*

**Allergene:** Eier, Gluten, Milch, Senf

**Pasta Bar, täglich wechselndes Angebot Pesto** — 2.95 EUR · 100 Portionen

*Preise — Studierende: 2.95 EUR · Bedienstete: 4.75 EUR · Gäste: 5.75 EUR*

vegetarisch

**Allergene:** Gluten, Milch, Soja

### Donnerstag · 2026-05-28

**Adas Polo - Iranisches Linsengericht mit Datteln [Bio], Mandeln, Rosinen und Reis** — 2.75 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 2.75 EUR · Bedienstete: 4.55 EUR · Gäste: 5.55 EUR

vegan · vegetarisch

**Allergene:** Schalenfrüchte

**Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit cremiger Frischkäsesauce** — 2.95 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 2.95 EUR · Bedienstete: 4.75 EUR · Gäste: 5.75 EUR

vegetarisch

**Allergene:** Eier, Milch

**Paniertes Schweineschnitzel gold-gebacken mit mediterraner Paprika-Oliven-Sauce und Zitronenkartoffeln** — 4.10 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 4.10 EUR · Bedienstete: 5.90 EUR · Gäste: 6.90 EUR

**Allergene:** Eier, Gluten, Milch

**Dürüm mit Planted.™ Kebab, frischem Salat und Pommes und hausgemachtem pflanzlichen Tzatziki** — 5.60 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.60 EUR · Bedienstete: 5.60 EUR · Gäste: 5.60 EUR

vegan · vegetarisch

**Allergene:** Gluten, Senf, Soja

**Pasta Bar, täglich wechselndes Angebot Pesto** — 2.95 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 2.95 EUR · Bedienstete: 4.75 EUR · Gäste: 5.75 EUR

vegetarisch

**Allergene:** Gluten, Milch, Soja

**Freitag · 2026-05-29**

**Mienudeln mit frischem Pak Choi, Möhren und Limette in würziger Peanut Butter-Sauce, opt. Koriander** — 2.75 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 2.75 EUR · Bedienstete: 4.80 EUR · Gäste: 5.80 EUR

vegan · vegetarisch

**Allergene:** Erdnüsse, Gluten, Sesam, Soja

**Linsen-Kartoffel-Bowl im Kokos-Curry-Sud mit Limette und Petersilie** — 2.35 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 2.35 EUR · Bedienstete: 4.15 EUR · Gäste: 5.15 EUR

vegan · vegetarisch

**Knuspriges Seelachsfilet aus dem Ofen mit hausgemachter Remouladensauce mit Röstkartoffeln** — 4.95 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 4.95 EUR · Bedienstete: 4.95 EUR · Gäste: 4.95 EUR

**Allergene:** Eier, Fische, Gluten, Milch, Senf

**Pasta Bar, täglich wechselndes Angebot Pesto** — 2.95 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 2.95 EUR · Bedienstete: 4.75 EUR · Gäste: 5.75 EUR

vegetarisch

**Allergene:** Gluten, Milch, Soja

Automatisch erstellt am 25.5.2026, 22:39:42. Allergen- und Nährwertangaben ohne Gewähr.