

Mensa Heide

@hei-me1

KW 22 · 25.05.2026–31.05.2026

Standort: Mensa Heide, FH Westküste

Adresse: Fritz-Thiedemann-Ring 20a, 25746 Heide

Standort-Code: HEI_ME1

Telefon: +49 171 8638039

E-Mail: mensa.hei@studentenwerk.sh

Website: <https://www.studentenwerk.sh/de/mensen-in-heide>

OpenStreetMap: <https://www.openstreetmap.org/way/43248955>

Mensa Heide mit Cafeteria auf dem Campus der FH Westküste (Standort HEI_ME1). Mo–Fr 11:30–14:00. Live-Daten vom Studierendenwerk Schleswig-Holstein, gefördert als FEP-0837 Proposals.

Wochenplan

Dienstag · 2026-05-26

Buntes Chili sin Carne mit Mais, Karotten-, Paprika-Würfeln und Kidneybohnen dazu Baguette — 2.35 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 2.35 EUR · Bedienstete: 4.15 EUR · Gäste: 5.15 EUR

vegan · vegetarisch

Allergene: Gluten

Baked Shepherd's cheese Pasta — 2.75 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 2.75 EUR · Bedienstete: 4.85 EUR · Gäste: 5.85 EUR

vegetarisch

Allergene: Gluten, Milch

Hähnchenragout in Rahmsauce mit Champignons, Spargel und Erbsen und Salzkartoffeln — 3.80 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 3.80 EUR · Bedienstete: 5.60 EUR · Gäste: 6.60 EUR

Allergene: Gluten, Milch, Senf, Sellerie

PLANTED vegane Currywurst Pommes Frites — 5.40 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.40 EUR · Bedienstete: 5.40 EUR · Gäste: 5.40 EUR

vegan · vegetarisch

Currywurst Pommes Frites — 5.60 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.60 EUR · Bedienstete: 5.60 EUR · Gäste: 5.60 EUR

Allergene: Senf

Mittwoch · 2026-05-27

Cremiges Blumenkohl-Kartoffel-Curry mit Rucola-Topping — 2.75 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 2.75 EUR · Bedienstete: 4.95 EUR · Gäste: 5.95 EUR

vegan · vegetarisch

Allergene: Gluten, Soja

Planted.™ Schnitzel dazu fruchtige Tomatensauce , Brokkoli und Basmatireis — 3.50 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 3.50 EUR · Bedienstete: 5.30 EUR · Gäste: 6.30 EUR

vegan · vegetarisch

Allergene: Gluten

Pasta Bar Rindfleisch Bolognese Vegane Champignonsauce — 2.95 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 2.95 EUR · Bedienstete: 4.75 EUR · Gäste: 5.75 EUR

Allergene: Gluten, Milch, Sellerie, Soja

PLANTED vegane Currywurst Pommes Frites — 5.40 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.40 EUR · Bedienstete: 5.40 EUR · Gäste: 5.40 EUR

vegan · vegetarisch

Currywurst Pommes Frites — 5.60 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.60 EUR · Bedienstete: 5.60 EUR · Gäste: 5.60 EUR

Allergene: Senf

Donnerstag · 2026-05-28

Adas Polo - Iranisches Linsengericht mit Datteln [Bio], Mandeln, Rosinen und Reis — 2.75 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 2.75 EUR · Bedienstete: 4.55 EUR · Gäste: 5.55 EUR

vegan · vegetarisch

Allergene: Schalenfrüchte

Paniertes Schweineschnitzel gold-gebacken mit mediterraner Paprika-Sauce und Zitronenkartoffeln — 4.10 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 4.10 EUR · Bedienstete: 5.90 EUR · Gäste: 6.90 EUR

Allergene: Eier, Gluten, Milch

Pasta Bar Schinken-Sahne-Sauce Würzige Thai Sojahack-Sauce — 2.95 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 2.95 EUR · Bedienstete: 4.75 EUR · Gäste: 5.75 EUR

Allergene: Gluten, Milch, Soja

PLANTED vegane Currywurst Pommes Frites — 5.40 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.40 EUR · Bedienstete: 5.40 EUR · Gäste: 5.40 EUR

vegan · vegetarisch

Currywurst Pommes Frites — 5.60 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.60 EUR · Bedienstete: 5.60 EUR · Gäste: 5.60 EUR

Allergene: Senf

Freitag · 2026-05-29

Mienudeln mit frischem Pak Choi, Möhren und Limette in würziger Peanut Butter-Sauce, opt. Koriander — 2.75 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 2.75 EUR · Bedienstete: 4.80 EUR · Gäste: 5.80 EUR

vegan · vegetarisch

Allergene: Erdnüsse, Gluten, Sesam, Soja

Hähnchenstreifen in Roter Currysauce mit Kokos und buntem Gemüse und Basmatireis — 4.05 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 4.05 EUR · Bedienstete: 5.85 EUR · Gäste: 6.85 EUR

Allergene: Soja

Tagesgericht: Kartoffelsalat mit Bockwurst — 3.75 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 3.75 EUR · Bedienstete: 3.75 EUR · Gäste: 3.75 EUR

Allergene: Eier, Gluten, Milch, Senf

PLANTED vegane Currywurst Pommes Frites — 5.40 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.40 EUR · Bedienstete: 5.40 EUR · Gäste: 5.40 EUR

vegan · vegetarisch

Currywurst Pommes Frites — 5.60 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.60 EUR · Bedienstete: 5.60 EUR · Gäste: 5.60 EUR

Allergene: Senf

Samstag · 2026-05-30

PLANTED vegane Currywurst Pommes Frites — 5.40 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.40 EUR · Bedienstete: 5.40 EUR · Gäste: 5.40 EUR

vegan · vegetarisch

Currywurst Pommes Frites — 5.60 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.60 EUR · Bedienstete: 5.60 EUR · Gäste: 5.60 EUR

Allergene: Senf

Sonntag · 2026-05-31

PLANTED vegane Currywurst Pommes Frites — 5.40 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.40 EUR · Bedienstete: 5.40 EUR · Gäste: 5.40 EUR

vegan · vegetarisch

Currywurst Pommes Frites — 5.60 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.60 EUR · Bedienstete: 5.60 EUR · Gäste: 5.60 EUR

Allergene: Senf