

# Mensa Flensburg

@fl-me1

**KW 22 · 25.05.2026–31.05.2026**

---

**Standort:** Mensa Flensburg mit Café Lounge

**Adresse:** Thomas-Fincke-Straße 20, 24943 Flensburg

**Standort-Code:** FL\_ME1

**Telefon:** +49 461 8051920

**E-Mail:** mensa.fl@studentenwerk.sh

**Website:** <https://www.studentenwerk.sh/de/mensen-in-flensburg>

---

Mensa Flensburg mit Café Lounge auf dem Campus der Europa-Universität / Hochschule Flensburg. Werktäglich mehrere Gerichte mit Studierenden-, Bediensteten- und Gästepreisen, gefördert als FEP-0837 Proposals. Live-Daten vom Studierendenwerk Schleswig-Holstein (Standort FL\_ME1).

---

## Wochenplan

### Dienstag · 2026-05-26

**Buntes Chili sin Carne mit Mais, Karotten-, Paprika-Würfeln und Kidneybohnen dazu Baguette** — 2.35 EUR · 100 Portionen

*Preise — Studierende: 2.35 EUR · Bedienstete: 4.15 EUR · Gäste: 5.15 EUR*

vegan · vegetarisch

**Allergene:** Gluten

**Baked Shepherd's cheese Pasta** — 2.75 EUR · 100 Portionen

*Preise — Studierende: 2.75 EUR · Bedienstete: 4.85 EUR · Gäste: 5.85 EUR*

vegetarisch

**Allergene:** Gluten, Milch

**Hähnchenragout in Rahmsauce mit Champignons, Spargel und Erbsen und Salzkartoffeln** — 3.80 EUR · 100 Portionen

*Preise — Studierende: 3.80 EUR · Bedienstete: 5.60 EUR · Gäste: 6.60 EUR*

**Allergene:** Gluten, Milch, Senf, Sellerie

**Ofenkartoffel mit würzig geschöpfter Currywurst dazu Kräuterquark und Röstzwiebeln** — 5.70 EUR · 100 Portionen

*Preise — Studierende: 5.70 EUR · Bedienstete: 5.70 EUR · Gäste: 5.70 EUR*

**Allergene:** Gluten, Milch, Senf, Sellerie

### Mittwoch · 2026-05-27

**Cremiges Blumenkohl-Kartoffel-Curry mit Rucola-Topping** — 2.75 EUR · 100 Portionen

*Preise — Studierende: 2.75 EUR · Bedienstete: 4.95 EUR · Gäste: 5.95 EUR*

vegan · vegetarisch

**Allergene:** Gluten, Soja

**Planted.™ Schnitzel dazu fruchtige Tomatensauce, Brokkoli und Basmatireis** — 3.50 EUR · 100 Portionen

*Preise — Studierende: 3.50 EUR · Bedienstete: 5.30 EUR · Gäste: 6.30 EUR*

vegan · vegetarisch

**Allergene:** Gluten

**Grießbrei mit Kirschgrütze** — 2.35 EUR · 100 Portionen

*Preise — Studierende: 2.35 EUR · Bedienstete: 4.15 EUR · Gäste: 5.15 EUR*

vegetarisch

**Allergene:** Gluten, Milch, Schalenfrüchte

**Bauernfrühstück mit Holsteiner Katenschinken und Gewürzgurke** — 4.25 EUR · 100 Portionen

*Preise — Studierende: 4.25 EUR · Bedienstete: 6.05 EUR · Gäste: 7.05 EUR*

**Allergene:** Eier

### Donnerstag · 2026-05-28

**Adas Polo - Iranisches Linsengericht mit Datteln [Bio], Mandeln, Rosinen und Reis** — 2.75 EUR · 100 Portionen

*Preise — Studierende: 2.75 EUR · Bedienstete: 4.55 EUR · Gäste: 5.55 EUR*

vegan · vegetarisch

**Allergene:** Schalenfrüchte

**Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit cremiger Frischkäsesauce** — 2.95 EUR · 100 Portionen

*Preise — Studierende: 2.95 EUR · Bedienstete: 4.75 EUR · Gäste: 5.75 EUR*

vegetarisch

**Allergene:** Eier, Milch

**Paniertes Schweineschnitzel gold-gebacken mit mediterraner Paprika-Oliven-Sauce und Zitronenkartoffeln** — 4.10 EUR ·

100 Portionen

Preise — Studierende: 4.10 EUR · Bedienstete: 5.90 EUR · Gäste: 6.90 EUR

**Allergene:** Eier, Gluten, Milch

**Dürüm mit Planted.™ Kebab, frischem Salat und Pommes und hausgemachtem pflanzlichen Tzatziki** — 5.60 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 5.60 EUR · Bedienstete: 5.60 EUR · Gäste: 5.60 EUR

vegan · vegetarisch

**Allergene:** Gluten, Senf, Soja

**Freitag · 2026-05-29**

**Linsen-Kartoffel-Bowl im Kokos-Curry-Sud mit Limette und Petersilie** — 2.35 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 2.35 EUR · Bedienstete: 4.15 EUR · Gäste: 5.15 EUR

vegan · vegetarisch

**Mienudeln mit frischem Pak Choi, Möhren und Limette in würziger Peanut Butter-Sauce, opt. Koriander** — 2.75 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 2.75 EUR · Bedienstete: 4.80 EUR · Gäste: 5.80 EUR

vegan · vegetarisch

**Allergene:** Erdnüsse, Gluten, Sesam, Soja

**Knuspriges Seelachsfilet aus dem Ofen mit hausgemachter Remouladensauce mit Röstkartoffeln** — 4.95 EUR · 100 Portionen

Preise — Studierende: 4.95 EUR · Bedienstete: 4.95 EUR · Gäste: 4.95 EUR

**Allergene:** Eier, Fische, Gluten, Milch, Senf

*Automatisch erstellt am 25.5.2026, 22:39:41. Allergen- und Nährwertangaben ohne Gewähr.*